

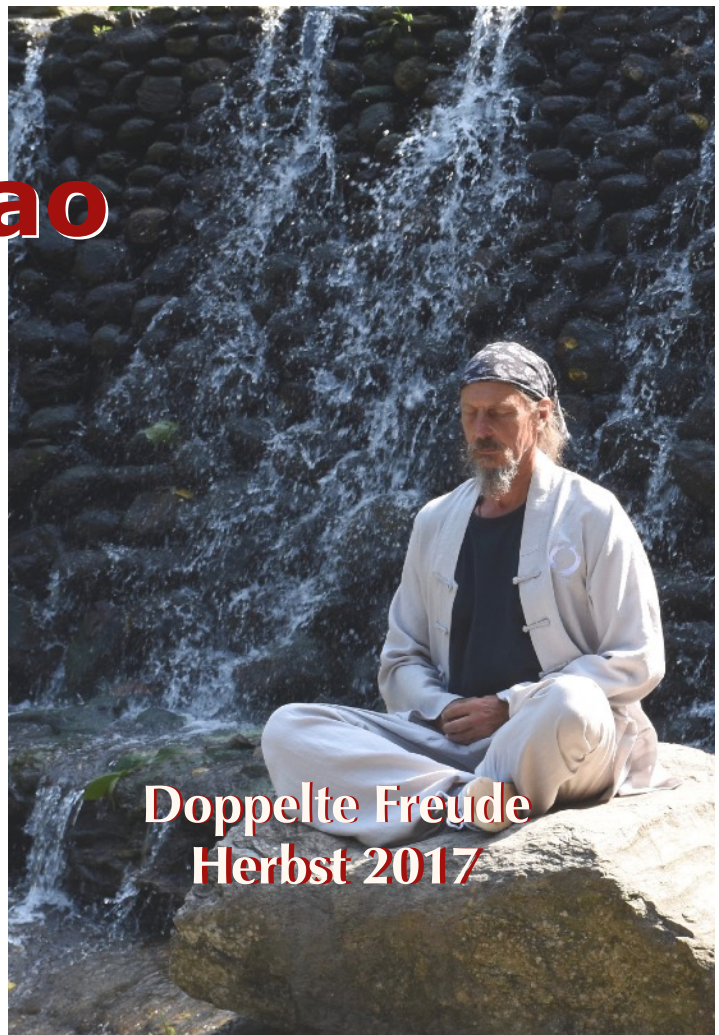
wudang dao

yürgen oster

Zürich Qi Gong

Seidenfaden Qigong

30 Sept/1 Okt 2017



**Doppelte Freude
Herbst 2017**

So wie der Seidenfaden vorsichtig aus dem Kokon entwickelt werden muss, ohne zu ziehen, ohne zu stocken, kreisen die Arme. In stetigem Heben und Senken wird der Körper leicht, füllt sich das Herz mit Freude. Seidenfaden Qigong ist die Grundlage aller Qigong Praktiken, findet seine Anwendung im Taijiquan, im Baguazhang und hat seine Wurzeln im Zhan Zhuang, dem Stehen.



Buchtip: Yürgen Oster,
Seidenfaden Qigong
ISBN: 978-3735756701

Ort: Atelier Tanz
Ausstellungsstrasse 25
8005 Zürich

Zeiten: 10:00 - 17:00 incl. Pause

Preis: 220 CHF Paare 400 CHF

**Weitere Informationen zu dem Seminar und
Anmeldung per email:
zuerich@wudang-dao.com**