

# wudang dao

## yürgen oster

Zürich Qi Gong

Die 18 Wege vom Berg  
Wudang

09/10 März 2019



Die Sequenzen der 18 Wege werden seit ca. 400 Jahren in der Familie Fei aus Nanjing weitergegeben.

Die Reihe beginnt mit einfachen Bewegungen, die langsam komplexer werden, bis hin zu Schritten und Drehungen. Darin werden alle wichtigen Prinzipien der Qi-Kultivierung berücksichtigt.

Auch Einsteiger können an dem Seminar teilnehmen.

**Ort:** Kirchgemeindehaus Wipkingen  
Rosengartenstrasse 1  
8037 Zürich

**Zeiten:** 10:00 - 17:00 incl. Pause

**Preis:** 220 CHF Paare 400 CHF

**Weitere Informationen zu dem Seminar und  
Anmeldung per email:**  
[zuerich@wudang-dao.com](mailto:zuerich@wudang-dao.com)

Xingfu bedeutet Glück, Zufriedenheit

