

wudang dao

yürgen oster

Münster
23/24 September 2017

Zurückkehren
zum Ursprung



Doppelte Freude
2017

Indem wir alles andere vergessen, welches ohne Bestand ist, können wir uns mit jenem verbinden, was immer dort war und immer dort sein wird. Das Qi Gong, welche wir „Zurückkehren zum Ursprung“ nennen, möchte uns mit diesem ursprünglichen Sein bekannt machen.

In der Mitte Chinas liegt das Wudang Gebirge. Hier hat das spezielle Qigong der Sanfeng-Daoisten seine Wurzeln. Ziel der Übung ist es, verbrauchtes, Krankheit verursachendes Qi aus dem Körper abzugeben und frisches, verjüngendes Qi aufzunehmen.

Dieser Workshop ist sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet.

Zeiten:

Sa&So jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr incl Pause
Beitrag Seminar 175 €, einzelner Tag 90 €

**Weitere Informationen zu dem Seminar und
Anmeldung per email: muenster@wudang-dao.com**



Buchtipp
Video:
<https://youtu.be/40YZk2UBtlo>