

wudang dao

yürgen oster

Mainz Zitadelle
Sommerakademie
26 August - 3 September

Wudang Qigong und Taijiquan

diverse Formen, zum Beispiel:
13er Yangsheng
18er Sanfeng

18 Wege
Zurückkehren zum Ursprung



Die Sommerakademie hat Tradition in Mainz. Das Motto bezieht sich auf die daoistische Haltung Eins zu sein mit sich selbst und mit seinen Mitmenschen. So entsteht doppelte Freude.

Gemeinsames Basis Training, individuelles Formen Lernen. Du entscheidest, welche Form du lernen oder verbessern möchtest, du entscheidest, an welchen Terminen du teilnehmen kannst.



In einer freien Atmosphäre, wie es in den Schulen der Wudangberge üblich ist, lernen Anfänger und Geübte voneinander, lernen andere Formen kennen und tauschen ihr Wissen aus, Praxis und Theorie des Dao.

Ort: Auf der Zitadelle, Mainz

Zeiten:

An den Wochenenden:

10:00 bis 12:30 und 14:30 bis 17:00 Uhr

An den Werktagen

09:00 bis 11:00; 14:00 bis 16:00; 18:00 bis 20:00

Beitrag je WE 180 €; beide WE 350 €

An den Werktagen jede Trainingseinheit a 2

Stunden 35 € ganzer Tag 100 €

Sommerakademie komplett 800 €

**Weitere Informationen zu den Seminaren und
Anmeldung per email: mainz@wudang-dao.com**