

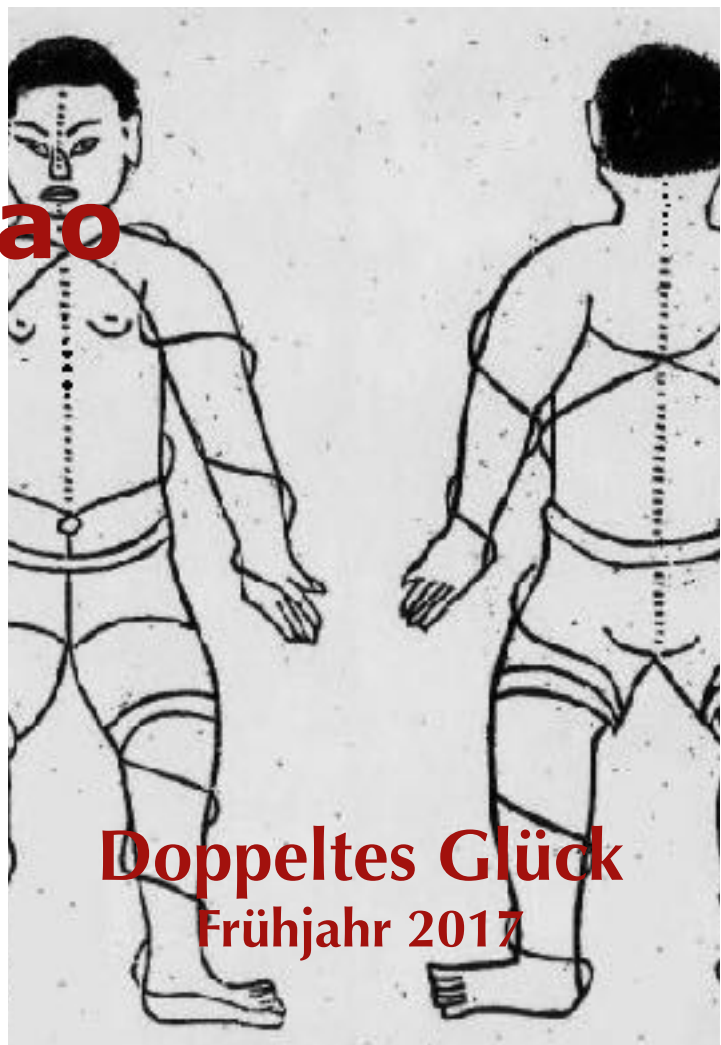
# wudang dao

## yürgen oster

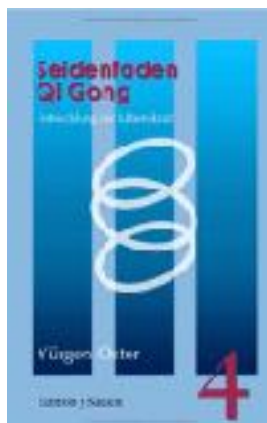
**Dresden**  
**28 april - 1 mai 2017**

**Qi Gong**

**Seidenfaden**  
**Qi Gong**  
**Level 2**



**Doppeltes Glück**  
**Frühjahr 2017**



Buchtipp:  
Seidenfaden Qi Gong,  
Beschreibung mit Links  
zu Lehrvideos.

Vorschau:  
<http://youtu.be/7eTHN47w14k>

In diesem Seminar gibt Yürgen Oster Einblick in seine Arbeit der inneren Entwicklung. Wenn wir Qi Gong als einen Weg der Selbstkultivierung betrachten, wollen wir von Anfang an, neben den äußeren Bewegungen, die inneren Kräfte berücksichtigen.

Seidenfaden Qi Gong ist sowohl eine eigenständige Übung als auch eine wertvolle Bereicherung anderer Qi Gong- und Kampfkunst-Praktiken. Der Satz: "Tausend Formen - ein Prinzip" bringt es auf den Punkt. Der Prozess der inneren Entwicklung beginnt mit einer stabilen Gesundheit und führt zu einem klaren Geist.

**Ort:** Regionales Schmerzzentrum, Industriestr. 23a, 01129 Dresden

**Zeiten:** An allen Tagen jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr  
Beitrag Seminar 350 €, einzelner Tag 95 €

**Weitere Informationen zu dem Seminar und  
Anmeldung per email: [dresden@wudang-dao.com](mailto:dresden@wudang-dao.com)**