

wudang dao

yürgen oster

Dresden
30/31 März 2019

Qi Gong

WuXing Gong
Fünf Wandlungen
Fünf Tiere



Xingfu 幸福 2019



DVD:
Wudang Qigong
der 5 Tiere

Vorschau:
<https://youtu.be/JzgxNVGTEL8>

Den Fünf Wirkphasen (Wu Xing) werden fünf Tiere zugeordnet. Die Schildkröte dem Wasser, der Kranich dem Feuer. Die Erde wird von der Schlange repräsentiert, das Metall vom Tiger. Der Drachen steht für das Holz.

Indem wir die Bewegungen der Tiere übernehmen, durchlaufen wir die Phasen des erschaffenden Zyklus.

Ort: Regionales Schmerzzentrum, Industriestr. 23a,
01129 Dresden

Zeiten: An allen Tagen jeweils 10:00 bis 17:00
Uhr
Beitrag Seminar 360 €, einzelner Tag 100 €

**Weitere Informationen zu dem Seminar und
Anmeldung per email: dresden@wudang-dao.com**

Xingfu bedeutet Glück, Zufriedenheit