

wudang dao

yürgen oster

Berlin 06/07 April 2019

Taiji Quan

Sanfeng
Shisan Shi (13er)



Literaturempfehlung:
Tai Ji Quan - Das Dao der Bewegung

www.wudang-dao.com

Das Seminar eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Geübte im Taiji Quan. Die 13er Form gilt als die Ursprungsform des Wudang Taiji Quan.

Inhalt: Wudangshan Sanfeng Taiji Quan

a) Grundlagen, Schritte, Anfang der Form
Keine Vorkenntnisse erforderlich

b) Sanfeng 13er Form
Für jene, die die Form schon teilweise oder ganz gelernt haben.

Veranstaltungsort:

Elisabeth-Hof am Erkelenzdamm 59/61
3. Hof links, Portal 3a
Berlin Kreuzberg

Zeiten:

Sa&So jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr incl Pause
Beitrag Seminar 185 €

Weitere Informationen zu dem Seminar und
Anmeldung per email: berlin@wudang-dao.com

Xingfu bedeutet Glück, Zufriedenheit