

# wudang dao

## yürgen oster

Berlin 02/03 Sept 2018

## Taiji Quan

Sanfeng  
Shisan Shi (13er)



Das Seminar eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Geübte im Taiji Quan. Die 13er Form gilt als die Ursprungsform des Wudang Taiji Quan.

### **Inhalt: Wudangshan Sanfeng Taiji Quan**

a) Grundlagen, Schritte, Anfang der Form  
Keine Vorkenntnisse erforderlich

b) Sanfeng 13er Form  
Für jene, die die Form schon teilweise oder ganz gelernt haben.

### **Veranstaltungsort:**

Elisabeth-Hof am Erkelenzdamm 59/61  
3. Hof links, Portal 3a  
Berlin Kreuzberg

### **Zeiten:**

Sa&So jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr incl Pause  
Beitrag Seminar 185 €

Weitere Informationen zu dem Seminar und  
Anmeldung per email: [berlin@wudang-dao.com](mailto:berlin@wudang-dao.com)



Literaturempfehlung:  
Tai Ji Quan - Das Dao der Bewegung

[www.wudang-dao.com](http://www.wudang-dao.com)